

奇跡を生むHappy生活

～不安のない平和な世界へ～

愛に満ち溢れていた医師である父。
夜中の訪問や、道端で出会った人にも、快く診療室に招いて診察し、
病気の予防として、ケールや玄米の普及にも力を注いでいました。
それはあたかも「ひげ診療譚」の赤ひげ先生のように。

そんな父の背中に影響を受け、わたしが出会ったのが「氣功」です。

当時太って不健康だったわたしが、
氣功をすることでどんどん健康になり、
疲れや病気知らずの体に。
ダイエットや美肌効果・アンチエイジング作用の他にも、
不安やイライラが少なくなったHappy生活は、まさに奇跡の連続！

それは好奇心おう盛な赤ちゃんに戻った感覚です。
毎日がHappyで、楽しみが溢れている世界。
気付いていない自分への目覚め（生まれ変わり）とも言えます。

そして氣功の最終奥義は「断食」と言われ、
断食ができれば、数少ない食料を病人や老人・子どもに
まわすことができ、食糧難や天災の際でも
落ち着いて行動をとることができます。
その可能性に挑戦したのが、2014年のホノルルマラソン。
私は5日間の断食をして、完走を成し遂げました。

これは氣功を習得することで、誰もが挑戦できることであり、
あなたも自分自身の隠れた可能性にチャレンジできるのです。

この大きな可能性を秘めた氣功を伝えることが私のミッション。

わたしは、これからも愛と無限の可能性を信じて挑戦し続けます。

講師プロフィール：

陳 瑞琴

高校まで中国大陸で学び、16歳の時に母の祖国である日本へ移住。
アメリカの南イリノイ大学 放送学科卒業後、日本総合研究所のニューヨーク支社勤務
結婚後ロンドンに移住し、テレサーチヨーロッパ社で、TVプロダクション業務に従事
日本帰国後、陳さんの中国語教室を開講
1994年「上海生活指南帳」を七賢出版社より出版
1995年イギリスのエドワード王子殿下が来日され、濱中先生の絵画展をご来臨の際、日英の通訳を担当
スター漢方勤務の後、氣功を学び、関西で氣功教室を広める役目を抱き奮闘中

